



Vorbereitungsplan für Ihre **Kapselendoskopie** mit **MOVIPREP®**

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bei Ihnen soll am _____ um _____ Uhr eine **Kapselendoskopie** durchgeführt werden. Dazu müssen Sie einige **Vorbereitungen zur Darmreinigung** treffen, die wir Ihnen hier zusammenfassen – bitte halten Sie sich unbedingt an unsere Einnahmeanweisung!

1. Am **Vortag der Untersuchung bis zum Nachmittag (ca. 15 Uhr)** nehmen Sie zu sich: Ballaststoffarme Nahrung (z.B. Weißbrot), Tee, Säfte (ohne Fruchtfleisch). Nicht empfohlen sind kernhaltiges Obst oder Gemüse (z.B. Kiwis, Tomaten, Weintrauben).
2. Am **Vorabend der Untersuchung (ca. 17 Uhr)** trinken Sie **1 Liter MOVIPREP®** innerhalb von 1 bis 2 Stunden (Zubereitung s. unter 5.). Versuchen Sie alle 10 – 15 Minuten ein Glas zu trinken. Nehmen Sie bis zur Untersuchung jetzt **keine feste Nahrung** mehr ein.
3. Sie sollten in diesem Zeitraum mindestens **zwei bis drei weitere Liter klarer Flüssigkeit** zu sich nehmen, um großen Durst und eine Austrocknung des Körpers zu vermeiden. **Mögliche Getränke** sind Wasser, klare Suppen, Obstsäfte (ohne Fruchtfleisch), limonadenhaltige Getränke oder Tee (ohne Milch). Diese Getränke können Sie **bis spätestens eine Stunde vor der Untersuchung** zu sich nehmen.
4. Trinken Sie den **zweiten Liter MOVIPREP®** am **Morgen der Untersuchung**, wobei Sie ihn spätestens **ca. 4 Stunden vor der Untersuchung** damit beginnen sollten.
5. Zur **Zubereitung von MOVIPREP®**: Eine Packung MOVIPREP® enthält je 2 Beutel: A und B. Füllen Sie den Inhalt von je 1 Beutel A und B in ein Gefäß. Geben Sie 1 Liter Wasser hinzu. Verrühren Sie das Ganze, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist. (Dies kann einige Minuten dauern.) Vorschlag: **Trinken Sie MOVIPREP® gekühlt**. Bereiten Sie den 2. Liter MOVIREP® auf dieselbe Weise zu.
Für eine gute Darm-Vorbereitung ist es wichtig, dass Sie die Einnahme der beiden Portionen - wie oben beschrieben - auf zwei Tage aufteilen!
6. 30 min vor dem Schlucken der Kapsel bekommen Sie von uns in der Praxis nochmal einen Entschäumer zu trinken (Sab simplex®, Espumisan® oder ähnliches)

Zur praktischen **Durchführung der Kapselendoskopie** verweisen wir auf den Ihnen gesondert ausgehändigten **Aufklärungsbogen**.

Falls Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns an oder schreiben eine Mail.

Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie bitte **frühzeitig per Mail** (termin@go-ks.de), **Telefon (0561-52 143-0)** oder **Fax (0561-52 143-100)** ab!

Am Tag der Kapselendoskopie

1. **Nehmen Sie 2 Stunden vor der Untersuchung** keinerlei Medikamente mehr zu sich.
2. **Creemen bzw. pudern Sie ihre Bauchpartie nicht ein.**
3. **Bei langer und üppiger Brust- und Bauchbehaarung, trimmen/kürzen Sie diese bitte.**
4. **Tragen Sie locker sitzende, zweiteilige Kleidung.**
Ihre Oberbekleidung sollte blickdicht sein.
5. **Kommen Sie pünktlich zur vereinbarten Zeit zu Ihrem Termin:** _____

Nach dem Schlucken der PillCam® SB-Kapsel

!!! Wenden Sie sich bei Bauchschmerzen, Übelkeit oder Erbrechen während der Untersuchung sofort an Ihren Arzt.

1. **Sie dürfen 2 Stunden, nachdem Sie die PillCam®-SB-Kapsel geschluckt haben,** wieder klare Flüssigkeiten trinken.
2. **Nach 4 Stunden können Sie eine leichte Mahlzeit zu sich nehmen.** Nach Abschluss der Untersuchung dürfen Sie Ihre normalen Essensgewohnheiten wieder aufnehmen.
3. **Prüfen Sie alle 15 Minuten das blau blinkende PillCam®-Recorder-Signal,** um sicher zu gehen, dass es zweimal pro Sekunde blinkt. Wenn es nicht mehr blinkt oder die Farbe ändert, notieren Sie den Zeitpunkt, und wenden Sie sich an Ihren Arzt.
4. **Tragen Sie in das erhaltene Ereignisformular für die Kapselendoskopie den Ablauf der Untersuchung mit Angabe der Uhrzeit genau ein,** wie Essen, Trinken oder eine Änderung Ihrer Aktivitäten. Geben Sie dem Arzt das ausgefüllte *Ereignisformular* zusammen mit dem Gerät zurück.
5. **Meiden Sie nach dem Schlucken der Kapsel bis zu deren Ausscheiden starke elektromagnetische Felder,** wie sie in der Nähe von MRI- oder Funkgeräten auftreten.
6. **Schalten Sie das Gerät nicht ab, und entfernen Sie den PillCam®-Recorder nicht,** bevor die Untersuchung abgeschlossen ist.
7. **Behandeln Sie den PillCam®-Recorder mit Sorgfalt.**
Vermeiden Sie abrupte Bewegungen und Anstoßen des PillCam®-Recorders.
7. **Setzen Sie ihn nicht grellem Sonnenlicht aus.**

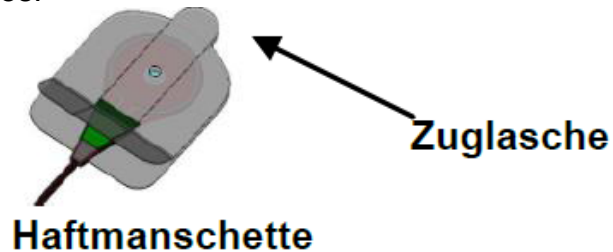


Nach Abschluss der SB-Kapselendoskopie

Kommen Sie pünktlich zur vereinbarten Zeit zu Ihrem Arzt, um das Gerät abnehmen zu lassen.

Oder: Wenn Sie angewiesen wurden, das Gerät nach Abschluss der Kapselendoskopie selbst abzunehmen, gehen Sie folgendermaßen vor:

1. Nehmen Sie sich das Sensorenfeld durch Auseinanderziehen der Laschen an den Haftmanschetten vom Bauch ab. Ziehen Sie nicht an den Kabeln und Leitungen des Sensorenfeldes!



2. Nehmen Sie den PillCam®-Recorder ab, und bewahren Sie ihn an einem sicheren Ort auf.
3. Liefern Sie alle Geräte schnellstmöglich bei Ihrem Arzt ab. Behandeln Sie den PillCam®-Recorder und das Zubehör mit Sorgfalt, und schützen Sie sie vor Stößen, Erschütterungen und direktem Sonnenlicht.

!!! Wenn Sie nicht sicher sind, ob Sie die Kapsel ausgeschieden haben, bei unerklärlicher Übelkeit, Schmerzen im Unterleib oder Erbrechen, ziehen Sie Ihren Arzt zu Rate.

!!! MRT-Untersuchungen während der PillCam®-Kapsel-Endoskopie können zu einer Schädigung Ihres Darmtrakts oder der Bauchhöhle führen. Wenn Sie nicht sicher sind, ob Sie die Kapsel ausgeschieden haben, ziehen Sie Ihren Arzt zu Rate, um sich vor einer geplanten MRT-Untersuchung gegebenenfalls röntgen zu lassen.

Ereignisformular für die Kapselendoskopie

Name des Patienten:	Patienten-Nummer:
----------------------------	--------------------------

Uhrzeit	Ereignis (Essen, Trinken, Aktivität und ungewöhnliche Empfindungen)
	Schlucken der PillCam-Kapsel
	Rückgabe der Geräte an die Praxis